

יום ה', כ"ט בניסן תשס"ו (27 באפריל)

עם הדבק בעברו בלבד הוא עם גוסס, אך אם היהודים ישאבו מעברם דעת ואהבה אל מורשתם, יהיה להם הכח לפתוח את שערי עתידם. אבא קובנר, 1978

היום 14 ימים, שהם שני שבועות לעומר.

הרחמן הוא יחזיר לנו עבודת בית המקדש למקומה, במהרה בימינו אמן. סלה.

ספירת העומר [השלמת המאמר מאתמול] ...

= כלל חשוב לשמירה על צמיחה והתקדמות, הוא **לשמור תמיד על אי נוחות קלה**. הרי לא היית רוצה לטפס על סולם ולהירדם לנצח בין שלביו!

בדרך למעלה, כתיבת החלטותיך יכולה לעזור גם כן. הכתיבה עוזרת לאדם לשמור על ריכוז ולהבהיר את מחשבותיו. איש עסקים יכתוב בוודאי מהן מטרותיו ויבדוק מידי פעם עד כמה הוא מתקדם בדרך להשגתן. בתודעה היהודית נקרא התהליך הזה "חשבון נפש" - ניהול חשבונות רוחני.

כדאי להכין פנקס, שבו מצוינות מטרותיכם היומיות ולערוך תרשים, שיעקוב אחר רמת הצמיחה שלכם. מקמו את הפנקס במקום בולט כמו על לוח השנה או המקרר ואז סקרו את המטרות שלכם בקריאה בקול. בתיאור מצוות העומר, אומרת התורה: **"וספרתם לכם"** [ויקרא כ"ג 15] - על כל אחד מוטל לעשות זאת בעצמו ובקול רם - ניהול אסטרטגי נכון!

וכמו תמיד - **המפתח הוא עקביות**. בחרו בזמן מתאים והשקיעו בפעילות זו לפחות 15 דקות ביום. אל תדחו את הלימוד ל"אחר-כך", כשהאחר-כך יגיע, כבר עלול להיות מאוחר ואתם תהיו יותר מידי עייפים. אמרו לעצמכם, שאתם עומדים להקדיש 15 דקות קבועות וששום דבר לא יעצור אתכם. סגרו את הדלת, נתקו את הטלפון (!) וצאו מהאינטרנט. אם אתם זקוקים לתזכורת יומית, נסו להיעזר בבן משפחה או בחבר.

באופן אידיאלי, עד לסופו של תהליך ספירת העומר, נעבור מסע של צמיחה אישית, שבסופו נגיע למצב, בו נהיה מוכנים ומסוגלים לקבל את התורה. החג שלקראתו אנחנו מתקדמים נקרא **"שבועות"**. השם עצמו אומר לנו, שמבלי ההכנה של השבועות שקדמו לו, אין "שבועות" =

[http://www.aish.com/hebHolidays/Omer/Make_the_Omer_Count.asp]

ועוד דבר (בינתיים) על תקופת העומר...

רק יודע תעלומות בלבד יודע את כל הסודות שגנז בעניין זה של השבתות והשבועות שחוזרות ונשנות פעמים הרבה בתורה ועיטר כל דבר נשגב ב**עטרת השבעה**. וכן אתה מוצא שהתורה מונה 7 שבתות בימים, 7 מועדים שהתורה קראתם **שבת** או **שבתון**, ואלה הם: 1. **שבת בראשית** (השבת שבכל שבוע); 2-3. **שתי שבתות של פסח**, שהכתוב קראו 'שבת' 2 פעמים - כנגד ראשון של פסח ושביעי שלו; 4. 'שבתון' של **ראש השנה**; 5. 'שבת שבתון' של **יום הכיפורים**; 6-7. 'שבתון' של **החג הראשון** [של סוכות] ו'שבתון' של **שמיני עצרת** - הרי 7 שבתות. ואילו **בחג השבועות** לא נזכר 'שבתון' ולא 'שבת', כי הוא היום ה-50. הוא מעל כל 7 השבתות, וקדושתו של יום ה-50 אין לה שם. כולו סוד...

[ספר התודעה]

"לו עמי שומע לי, ישראל בדרכי יהלכו. כמעט אויביהם אכניע, ועל צריהם אשיב ידי." [תהלים "א"]

מתוך פרק התהלים שהיו הלויים אומרים בבית המקדש ביום **חמישי** בשבת

כניסת השבת	(ב"ש): 18 ⁵⁵	(י-ם): 18 ⁴²	(ת"א): 18 ⁵⁷	(חיפה): 18 ⁴⁹
צאת השבת	(ב"ש): 19 ⁵³	(י-ם): 19 ⁵⁶	(ת"א): 19 ⁵⁸	(חיפה): 19 ⁵⁹

פרשת השבוע: **"תזריע-מצרע"** [ויקרא י"ב 1 - ט"ו 33] **יום נעים ושבת שלום ומבורך!**

הדף מוקדש לרפואתם השלמה של כל נפגעי הטרור ומשפחותיהם בתוך שאר חולי ישראל, ולשלומם של כל חיילי צה"ל.